

# Vortragscafé Halle 1

## FREITAG, 14. APRIL

- 14:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 15:00 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave |  
*Marianne Fülöp*
- 15:30 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung  
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 16:00 Hanf - die Kraft der Natur | *Eduard Hinke*

## SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung  
im Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Energiepunkte für den Alltag | *Dr. Andrea Baumgartner*
- 12:00 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen | *Mag. Peter Grill/  
Privatinstitut f. Salutogenes & Prävention*
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion |  
*Diätologin Julia Lessnika*
- 13:00 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag! |  
*Mag. Kerstin Urban/Bemer*
- 13:30 Die Gesundheit beginnt in den Zellen -  
Mit Selbstregeneration auf der Überholspur | *CellActive/  
Izabella Mittag*
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave |  
*Marianne Fülöp*
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen |  
*Mag(FH) Alexander Fegerl*
- 16:30 Schamanische Arbeit - ganzheitliche Begleitung in allen  
Lebenslagen | *Angela Szalai*

## SONNTAG, 16. APRIL

- 10:30 Schamanische Arbeit - ganzheitliche Begleitung in allen  
Lebenslagen | *Angela Szalai*
- 11:00 Vitamine, Mineralstoffe & Co als Nahrungsergänzung im  
Alltag | *Thomas Resch/Burgerstein*
- 11:30 Mobilfunk: Meinungen Fakten Lösungen | *Mag. Peter Grill/  
Privatinstitut für Salutogenes & Prävention*
- 12:30 Ernährung zur Gewichtsreduktion |  
*Diätologin Julia Lessnika*
- 13:00 Die Gesundheit beginnt in den Zellen -  
Mit Selbstregeneration auf der Überholspur | *CellActive/  
Izabella Mittag*
- 13:30 Vom Schmerz zur Bewegung mit der SiWave |  
*Marianne Fülöp*
- 14:00 Die Geheimnisse der gesunden Wirbelsäule | *Walter Sagan*
- 15:30 Schmerzfrei leben! Impulsvortrag! |  
*Mag. Kerstin Urban/Bemer*
- 16:00 Allergien und Unverträglichkeiten ganzheitlich lösen |  
*Mag(FH) Alexander Fegerl*

Änderungen  
vorbehalten

# Vortragsraum Halle 1

## FREITAG, 14. APRIL

- 15:30 Franz Josef Schützenhofer  
*Fit und g'sund ins hohe Alter*
- 16:00 Franziska Kirsch  
*Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur*

## SAMSTAG, 15. APRIL

- 11:00 Franz Josef Schützenhofer  
*Fit und g'sund ins hohe Alter*
- 13:00 Franziska Kirsch  
*Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur*

## SONNTAG, 16. APRIL

- 11:00 Franz Josef Schützenhofer  
*Fit und g'sund ins hohe Alter*
- 14:00 Franziska Kirsch  
*Mit Selbsterfahrung zur Wunschfigur*
- 15:00 Dr. Andrea Baumgartner  
*Energie Punkte für den Alltag*

# FRÜHLING VITAL & GENUSS MESSE

14. – 16. APRIL 2023

