

Wirbelsäulentherapie in Wien

Die Transformations-Wirbelsäulenmethode ist eine ganzheitliche Behandlung gegen Rückenschmerzen, entwickelt und ausgearbeitet von Walter Sagan, energetischer Wirbelsäulentherapeut und Wellnesscoach. Er verbindet hier Jahrtausende altes Wissen mit moderner Körperphysiologie (spezielle Körperenergieübungen). Denn im Kopf fängt alles an. Voraussetzung für ein gesundes Lebensgefühl sind ein frischer Geist, eine ausgeglichene Seele und ein gesunder Körper. Tun wir etwas dafür!

Die Transformations-Wirbelsäulen-Methode ist ein ganzheitliches Konzept, das auf bioenergetischer Basis aufgebaut ist. Sie setzt sich aus 3 Kategorien zusammen:

- a) Regulation
- b) Umwandlung
- c) Erneuerung

Kurze Erklärung

Die TWS-Methode ist eine ganzheitliche Behandlungsform, die auf rein energetischer Basis aufgebaut ist. Ihr Ziel ist es, die ganzheitliche Körperarbeit über energetische und esoterische Behandlungsmethoden wahrzunehmen, um so neue Bewusstseinsstufen zu erlangen.

In wenigen Minuten kann ein Bild des energetischen Gesamtzustands des Körpers erstellt werden. Bereits vor 5 000 Jahren haben die Chinesen festgestellt, dass die Ursachen vieler Schmerzen beziehungsweise Krankheit in der Wirbelsäule auf einen gestörten Energiezyklus zurückzuführen ist, denn Meridiane sind die Energiebahnen des Körpers. Diese bilden ein leistungsfähiges, aber sehr sensibles System. Ein Energiedefizit im Bereich der Meridiane kann, wenn es über einen langen Zeitraum anhält, zu organischen und letztlich zu psychischen Beschwerden führen.

Der Körper verfügt mit den Chakren und den Energieleitbahnen, den Meridianen, über Signal-(Informations-)Systeme, dessen Wurzeln in der Embryonalentwicklung liegen. Dieses System wird durch weiter fortgeschrittene und komplexe Kontrollsysteme, den Regulationssystemen (zum Beispiel Immunsystem, Zellregulation, Säure-Basenregulation) überdeckt.

Diese Regulationsysteme sind in der Lage, innere und äußere Veränderungen festzustellen, zu unterscheiden und zu kompensieren, um die strukturelle und funktionelle Ordnung im Körper im Gleichgewicht zu halten. Ihre Aktivität wird durch die Signal-(Informations-)Systeme der Chakren und Meridiane positiv unterstützt und wo nötig erheblich verbessert.

Ein computergestütztes Messgerät gibt über die Messung des Hautwiderstandes schnell und sicher einen aufschlussreichen Einblick in die körperliche und psychische Situation des Klienten und macht belastende Störungen sichtbar. Zusätzlich stehen ausführliche Erläuterungen zu den gefundenen Messergebnissen zur Verfügung. Diese punktgenaue Messung und Dokumentation ermöglicht eine gezielte und individuell maßgeschneiderte energetische Behandlung.

Volkskrankheit Rückenschmerzen

Ohne Übertreibung kann man Rückenschmerzen als Volkskrankheit bezeichnen. Rückenschmerzen sind bei Männern der häufigste, bei Frauen der zweithäufigste Grund für Krankschreibungen. Nahezu 50 Prozent der Anträge auf vorzeitige Rentengewährung gehen auf den Krankheitskomplex "Rückenschmerzen" zurück.

Ob Ischialgie, "Hexenschuss", Bandscheibenprobleme oder chronische Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule (Cervical-Syndrom) – aus Sicht der TWS-Methode sind die Schmerzen ein Symptom für Energieflussstörungen. Ursache ist häufig eine Blockade des Kreuz-Darmbein-Gelenks. Hier setzt die Behandlung von Walter Sagan – nach einer entsprechenden ärztlichen Diagnose und auf Grundlage einer entsprechenden ärztlichen Verordnung – an.

Der gerade Mensch ist aufrecht und gesund. Es ist der neue Mensch.

Von 1000 Menschen sind laut Statistik nur 28 gerade. Gerade ist von Natur der Wirbelsäulenkanal, wo alle Nervenstränge durchführen und der mit allen Teilen unseres Körpers in Verbindung steht (bioenergetische Energie). Eine Fehlhaltung bewirkt das Einknicken dieser Nerven.

Bestimmte Regionen des Körpers können nicht mehr ausreichend mit Energie versorgt werden. Die Folgen sind: Kopfschmerzen, Verspannungen, Hexenschuss, Migräne, eventuelle Herzprobleme. Nach der Behandlung des Sakroiliakalgelenks kommt die Energie wieder in Fluss und die Probleme sind oft schlagartig vorbei, denn aus dem Becken kommt das Leben (Zentrale).

Was ist einzigartig an der TWS-Methode?

Nach dem Konzept der TWS-Methode ist der Mensch keine "sofistikierte" Maschine, sondern ein interaktives System von Energiefeldern, die in dynamischem Gleichgewicht miteinander stehen.

Durch die Bewusstwerdung, dass Menschen Wesen aus Energie sind, entstehen auch in der Behandlung allmählich neue Wege, wie „Gesundheit“ und „Krankheit“ gesehen werden können/sollten.

Jeder Mensch denkt anders, jeder Mensch fühlt anders, jeder Mensch reagiert anders. Die TWS-Methode geht individuell auf jeden Menschen ein.

Die TWS-Methode kann helfen ...

... in der Prävention durch Feststellen der Abweichung vom energetischen Gleichgewicht und Empfehlung von vorbeugenden Maßnahmen zum gesund erhalten.

... zum Erkennen eines möglichen, in der Störung des Energieflusses liegenden Verdachts auf eine Krankheitsursache, lange bevor Symptome Probleme bereiten. Dieser Verdacht ist im Anschluss ärztlich abzuklären.

... bei chronischen Krankheiten zum Finden möglicher, wiederum sozusagen energetischer Verdachtsmomente auf Ursachen, deren Bekämpfung nach ärztlicher Abklärung und Anleitung sowie zum Stärken des Immunsystems.

... beim Beobachten und Bewerten der Wirksamkeit einer Behandlung durch die Möglichkeit, den Behandlungserfolg laufend zu kontrollieren.

Wichtigster Punkt: Der schiefe Mensch

Mit einem speziellen, mechanischen Messgerät, dem Acromiopelvimeter, einer Art Schulter-Becken-Messgerät, ist es möglich, in Minutenschnelle eine Beckenvermessung durchzuführen. Dieses Instrument schafft es ohne Röntgenstrahlen, ein schiefes Becken, verschieden lange Beine oder ungleiche Schultern millimetergenau zu messen. Es dokumentiert bis ins kleinste Detail die Abweichung der Körperteile. Der jeweilige Zustand des Beckens kann auch schriftlich festgehalten und dokumentiert werden, somit sind genauestens Heilungsfortschritte möglich. Eine Studie besagt, dass 80 % eine Kreuz-Darmbein-Blockade haben. Neuere Untersuchungen zeigen einen Zusammenhang zwischen Beckenschiefstand und Kiefergelenksfehlfunktion. Durch Verschiebung des Unterkiefers kommt es zum Beispiel zu Kiefergelenksproblemen, Schmerzen, Knacken, halbseitige Kopfschmerzen, Schwindel, Ohrensausen, Hörsturz oder Trigeminusneuralgie.

Gerade in diesem speziellen Bereich erweist sich die ständige Zusammenarbeit von Walter Sagan mit einer Allgemeinmedizinerin und sein Behandlungsort in einem Ärztezentrum als überaus wichtig und eine große Hilfe für Kunden.

Jeder Schmerz in unserem Körper und jede Krankheit sollten wir als Freund und Helfer sehen, macht sie uns doch bewusst, dass etwas in uns nicht in Harmonie ist. Das Verständnis dafür ergibt sich aus der Erkenntnis, dass der Organismus ein offenes System in Verbindung zu unserer

Umwelt ist. Jede andere Behandlung wäre unvollständig und nur zum Teil behandelt, und würde somit nicht zum ganzheitlichen Ziel führen.

Gesundheit ist die Summe aus körperlicher, geistiger und seelischer Harmonie.

Die TWS-Methode ist in der Lage, die stärksten Krankheitsmacher – wie negatives Denken, Stress, Berührungsängste, Zorn, Ärger oder Schuldgefühle – mental umzuwandeln. Der Mensch kann nur als ganzheitliches System von Körper, Seele und Geist behandelt werden.

Wir können sehr weit kommen, wenn wir mit dem Nächstliegenden anfangen – und das sind wir selbst. Wir fangen aber meist mit dem Entferntesten an, mit dem höchsten Prinzip, den größten Idealen, und verlieren uns in die Tagträume des imaginativen Denkens.

Wer aber mit dem Nächstliegenden beginnt, bei sich selbst, dem steht die ganze Welt offen, denn der ist die ganze WELT.

Mit dem, was ist, müssen wir beginnen, mit dem, was jetzt geschieht und das JETZT ist, ZEITLOS, ist Vergangenheit, Gegenwart und ZUKUNFT.

Ablauf der TWS-Methode

Die Transformationswirbelsäulen-Methode findet – im Falle von Kranken oder krankheitsverdächtigen Personen nach ärztlicher Abklärung und entsprechender ärztlicher Verordnung beziehungsweise in Zusammenarbeit von Walter Sagan mit einer Allgemeinmedizinerin – in mehreren Stufen Anwendung. Da es sich um eine ganzheitliche, energetische Behandlung von Rückenschmerzen und Wirbelsäulenproblemen handelt, sind die Erfolge von Dauer.

Nie wieder Rückenschmerzen – das ist das Ziel, das durch die TWS-Methode erreicht werden kann.

1) Körperarbeit

- Harmonisierung der äußeren Energie beziehungsweise des äußeren Energiekreislaufs durch APM (Akupunktmassage) beziehungsweise verschiedene Meridiantekniken (Yin-Yang-Prinzip, Shiatsu, Chi Gong)
- Harmonisierung der inneren Meridianenergie beziehungsweise des inneren Energiekreislaufes (EKL) mittels der Fünf-Elementen-Lehre und spezieller Akupunktur-Punkte, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen und das Immunsystem zu stärken.

2) Seelenarbeit (Aura-Arbeit):

Ausgleichen-Harmonisieren-Umwandeln

- Über verschiedene Nadis (Energiezentren) Transmitter-Relais und Kraftzentren hineinzutasten und hineinzufühlen
- Im vegetativen und magnetischen Bereich Störungen aufzufinden, umzuwandeln, um das Bio-Photonenfeld des Körpers auszugleichen

3) Transformationsbeginn:

(Mentale Phase – Tiefenentspannung)

- Arbeit über intuitive Wahrnehmung, über die drei göttlichen Aspekte jeder Manifestation, Leben, Qualität und Erscheinung: Aufspüren von Energieblockaden im Wirbelsäulenbereich (Zentralnervensystem), Nadis (Energiezentren, Chakrentekniken, Konzentration, Gedankenenergie) und Lichttechniken (Frequenzen), um das endokrine Drüsensystem zu harmonisieren (Saturn-Prinzip)
- Um Zugang zu unseren unbewussten Energiezentren zu bekommen

Jeder Schmerz in unserem Körper und jede Krankheit sollten wir als Freund und Helfer sehen, machen sie uns doch bewusst, dass etwas in uns nicht in Harmonie ist. Das Verständnis dafür ergibt sich aus der Erkenntnis, dass der Organismus ein offenes System in Verbindung zu unserer Umwelt ist.

Wie sieht nun ein vollständiger Transformationswirbelsäulen-Methoden-Zyklus aus?

1. Sitzung:

In einem ersten Gespräch werden die bisherigen Behandlungen (Schulmedizin, Physiotherapie) besprochen, um hierauf entsprechend aufbauen und darüber hinaus durch die energetische Behandlung daran fortsetzen zu können. Im Erstgespräch zeigt sich vor allem, ob es sich bei der Kundin beziehungsweise beim Kunden um einen gesunden Menschen oder um einen Kranken beziehungsweise eine krankheitsverdächtige Person handelt. Kranke oder krankheitsverdächtige Personen behandelt Walter Sagan ausschließlich nach ärztlicher Abklärung und über Anweisung des behandelnden Arztes. Gesunde Menschen behandelt er im Rahmen der Gesundheitsvorsorge hingegen völlig autonom.

Wirbelsäule energetisch scannen – es werden alle Wirbelkörper vom Kreuzbein bis zur LWS, BWS und HWS energetisch durchgescannt, um die Ursachen der Energieblockaden zu ertasten und zu ermitteln, auf welcher Ebene (Körper, Seele, Geist) die Störungen sind. Ziel ist das Aufspüren von Störungen im Energiepatron, die bis zu physischen Erscheinungsformen von Krankheiten führen können. Auf diese Weise kann Walter Sagan den Verdacht auf die Ursache einer Krankheit erheben.

2. & 3. Sitzung:

Regulation:

- Reinigen, entgiften, entsäuern und entschlacken
- Beckenvermessung (der schiefe Mensch), Aktivierung des Stoffwechsels, Arbeiten über die äußeren und inneren Energiekreisläufe durch spezielle Meridiantekniken und Massagetechniken (Akupunktmassage nach Penzel sowie Akupressur und Qi-Gong Techniken), um den Ebbe-Flut-Effekt zu aktivieren, um die Selbstheilungskräfte anzuregen und das Immunsystem zu stärken

4. bis 6. Sitzung:

- **Aura-Arbeit – Mehrdimensionale energetische Therapie**
Ausgleichen, harmonisieren der verschiedenen feinstofflichen Energien – Chakren, Nadis (Energiezentren)
- Im vegetativen und magnetischen Bereich Störungen auffinden, umwandeln, um das Bio-Photonenfeld des Körpers auszugleichen

7. bis 9. Sitzung:

Mentale Phase – Arbeit über Intuitive Wahrnehmung

- Konzentration (Gedankenenergie) und Lichttechniken (Frequenzen), um das Endokrine Drüsensystem zu harmonisieren (Saturn-Prinzip)
- Meditative Behandlungstechniken – wie der astrale Körper besteht auch dieser Körper aus Materie höherer Frequenzen als der physische Körper

Wie der astrale Körper Ausdrucksmedium von emotionalen, menschlichen Aspekten ist, ist der mentale Körper das Medium des höheren Selbst. Auf mentalem Niveau nimmt die subtile Materie die Form von sauberen mentalen Ideen an.

10. Sitzung:

Der neue Mensch ...

- übernimmt für seine Gesundheit die Eigenverantwortung, arbeitet täglich an seiner Gesundheit auf allen drei Ebenen: Körper, Seele und Geist.
- macht täglich Bewegungstraining, macht täglich Training für die Seele, macht täglich Mental-Training und ernährt sich bewusst gesund.

- meditiert täglich 20 Minuten, oder mehr.
- ist aufrecht und gesund, es ist der neue Mensch. Der neue Mensch verfügt über die WHO-Gesundheitsdefinition:

WHO–Gesundheitsdefinition:

GESUNDHEIT IST VOLLSTÄNDIGES KÖRPERLICHES-SEELISCHES-SOZIALES,
SPIRITUELLES UND ÖKOLOGISCHES WOHLBEFINDEN! UND NICHT NUR DIE
ABWESENHEIT VON KRANKHEIT UND GEBRECHEN.

Gesundheit ist die Summe aus körperlicher, geistiger und seelischer Harmonie.